



□□□-□□□□

1. 語氣、節奏、眼神  
比說話能表達得更多
2. 對抗父母  
乃因孩子失去了他們認為重要的事
3. 互相指責  
無論誰勝誰負，彼此關係一定被蹂躪
4. 情緒大腦要休息  
只要停一停，也能海闊天空

剪下

摺疊



□□□ □□□□

5. 你並不孤單  
不同專業也在守候各位家長及孩子的健康
6. 精神科藥物並不恐怖  
用知識打破迷思
7. 心理治療很多種  
哪種合適要知道
8. 跨專業合作中  
家長是最重要的專家

「家」多點守護



家長小錦囊(第四節)

