

教育心理服務（九龍一）組
2025/26 學年「學生守護大使」計劃

計劃目標

透過訓練學生成為守護大使，加強全校師生對精神健康的認識，增強朋輩和師生間的互相支援和守望，推廣友善互助的校園文化。

對象

是次計劃會邀請 50 所中學參與，對象為從未參加本計劃的學校，每所參與學校可提名 **20 至 25 名中三至中四學生**接受培訓成為守護大使。被提名之學生需具備以下條件：

- 有興趣推廣正向精神健康文化
- 願意在課餘時間參與有關精神健康教育的活動
- 有穩定的情緒、富責任感和樂於助人

守護大使的角色

1. 加強全校師生對精神健康和正向思維模式的認識
2. 向朋輩傳遞遇困難時向成人求助的訊息，以推廣友善互助的校園文化
3. 在校內協助推廣精神健康的訊息，強化正向和積極面對問題的態度和行為

參與學校的角色

1. 招募合適的中三至中四學生參與計劃，成為守護大使
2. 委任 **2 至 3 名負責學生輔導的教師/社工/輔導人員作為守護大使導師**（其中一名為聯絡人）。其職責包括：
 - 出席所有導師和學生培訓活動
 - 指導及協助守護大使完成所有培訓，並在學校舉行校本精神健康推廣活動
 - 與其他參與學校的守護大使導師交流經驗
 - 與校本教育心理學家及其他學校人員協調，以校本模式延續計劃的元素
 - 協調行政安排以配合計劃進行，例如：提供合宜的活動場地、安排恰當而充足的時間讓參與者進行培訓和精神健康推廣活動、提交有關文件及報告等

計劃內容及推行時間表

時段	活動及內容	時間	對象	負責人
2025 年 9 月	聯校學生守護大使導師培訓(一) ➤ 介紹守護大使導師及校本教育心理學家在計劃中的角色 ➤ 講解面對有自殺想法或自傷行為學生的實用輔導技巧及個案分享 ➤ 簡介如何在學校推行精神健康推廣活動	3 小時	守護大使導師及校本教育心理學家	教育局及協辦機構人員
2025 年 9 月	計劃簡介會 ➤ 負責計劃的教師/社工/輔導人員向守護大使介紹「學生守護大使」計劃 ➤ 介紹守護大使的角色和任務	1 小時	守護大使	守護大使導師
2025 年 9 月至 2026 年 2 月	校本培訓工作坊(一) ➤ 守護大使互相認識及交流，並承諾在學校積極推廣精神健康 ➤ 認識精神健康 ➤ 認識個人的情緒狀態 ➤ 認識處理壓力和情緒的正確態度及技巧 ➤ 認識求助方法	2 小時	守護大使	協辦機構人員
	校本培訓工作坊(二) ➤ 認識抑鬱症、自傷及自殺行為 ➤ 學習如何識別及回應有抑鬱症、自傷行為和自殺念頭的朋輩 ➤ 認識如何在學校推行精神健康推廣活動	2 小時	守護大使	協辦機構人員
	聯校守護大使培訓日營 ➤ 建立團隊精神、互相認識及交流 ➤ 訓練守護大使如何合宜地回應受情緒困擾的朋輩及提供基本的情緒支援 ➤ 實習不同的溝通技巧（如：積極聆聽、表達關心） ➤ 認識如何在朋輩間分享處理壓力和情緒的正確態度及技巧 ➤ 交流如何在學校推行精神健康推廣活動	6 小時	守護大使	協辦機構人員

時段	活動及內容	時間	對象	負責人
2026 年 2 月至 6 月	守護大使進行校本精神健康推廣活動 <ul style="list-style-type: none"> ➤ 鼓勵學生遇到情緒困擾時以積極態度面對；向信任的成人求助，明白向別人求助是正常的行為；運用正向的策略解難 ➤ 可以不同形式進行，如：早會分享、展板、午間表演、話劇活動、在社交網絡平台發佈正向文字或短片等 ➤ 協辦機構、守護大使導師及守護大使共同策劃校本精神健康推廣活動，並於活動推行期間到校觀察推行情況，並提供諮詢 	不適用	全體師生	守護大使導師、協辦機構人員及守護大使
2026 年 6 月尾	聯校學生守護大使導師培訓(二) <ul style="list-style-type: none"> ➤ 協助守護大使導師及校本教育心理學家評估計劃的成效 ➤ 促進校本教育心理學家與學校人員的協作 ➤ 裝備守護大使導師在下一個學年延續計劃的技巧 	3 小時	守護大使導師及校本教育心理學家	教育局及協辦機構人員
2026 年 7 月	聯校結業禮 <ul style="list-style-type: none"> ➤ 守護大使分享學習經驗和成果 ➤ 參與學校分享校本精神健康推廣活動的情況 ➤ 嘉許守護大使 ➤ 	2.5 小時	守護大使導師及守護大使	教育局及協辦機構人員
待定	家長講座 <ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過講座提升家長對子女精神健康的關注 	3 小時	家長	教育局及協辦機構人員

查詢

教育局教育心理服務（九龍一）組

教育心理服務助理主任蕭鎧澄女士（電話：3698 3505）

致： 教育局教育心理服務（九龍一）組
 （經辦人：教育心理服務助理主任蕭鎧澄女士）
 （電話：3698 3505）
 （傳真號碼：2715 8056）

**2025/26 學年
 「學生守護大使」計劃**

**參與計劃回條
 （請於 2025 年 6 月 13 日或以前回覆）**

本校欲申請參與 2025/26 學年「學生守護大使」計劃。

1) 以下輔導教師/社工/輔導人員為計劃之聯絡人：

中文姓名	職位	電話號碼	電郵

備註：

- (i) 如報名學校超出計劃限額，本組將以抽籤形式處理。報名結果將於 2025 年 7 月上旬通知學校。
- (ii) 成功申請計劃的學校須委任 2 至 3 名負責學生輔導的教師/社工/輔導人員成為守護大使導師，指導及協助守護大使完成培訓，並在學校舉行及推廣有關精神健康的活動。
- (iii) 守護大使導師須預留時間出席於 2025 年 9 月期間舉行的「聯校學生守護大使導師培訓」工作坊。
- (iv) 守護大使導師需於 2025 年 9 月底前招募 **20 至 25 位中三至中四學生**參與此計劃，成為守護大使。



校長簽署： _____
 校長姓名： _____
 學校名稱： _____
 電話號碼： _____
 傳真號碼： _____
 日期： _____