

## 自杀风险评估及处理参考指引

自杀风险*	自杀念头	自杀计划 / 意图	自杀企图	情绪困扰	处理方案
轻微	不频密、不强烈、维持短时间	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 没有具体的自杀计划</li> <li>• 没有明显自杀意图</li> </ul>	没有	轻微	安排第一层 / 第二层应急机制服务
高	较频密、较强烈、较长时间	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有较具体的自杀计划</li> <li>• 有较明显自杀意图</li> </ul>	曾企图自杀	颇严重	转介至第三层应急机制服务；同时安排第一层及第二层应急机制服务跟进
极高	频密、强烈、维持长时间	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 有具体的自杀计划</li> <li>• 为自杀做准备，包括工具、身后事安排等</li> <li>• 自杀意图强烈</li> </ul>	曾使用高杀伤力的方式（例如上吊、烧炭、由高处跳下、服食过量药物）企图自杀，尤其是于近期发生	严重	考虑带同学生前往急症室求诊

\* 自杀风险程度是动态的，或会因应保护因素（例如有足够的解难技巧、良好的社交技巧、有效的压力管理、正面的自尊感、身边重要人物的支持、家庭联系及凝聚力等）及危险因素（例如有自我伤害行为、过往曾企图自杀、精神健康问题、童年逆境经验、负面思想 / 无望感、父母关系恶劣 / 家庭冲突、朋辈关系欠佳等）的多寡及改变而有所调整。保护因素会加强个人应付人生挫折的抗逆能力，危险因素则会增加个人的自杀风险。