



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

# 以學校為本的「三層應急機制」

## 簡介會 (小學)

### 第二層機制詳情

陳英杰先生

督導主任 ( 青年輔導 )  
( 註冊社工 )

梁珈譽先生

單位主任 ( uTouch網上青年外展服務 )  
( 註冊社工 )

# 分享內容

- 青少年精神健康概況
- 「校外支援網絡」服務流程
- 個案危機評估面談框架
- 個案分享



# 你覺得青少年的精神健康嗎？



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

65<sup>th</sup>

# 精神健康問題盛行率(香港中文大學, 2023)

在6-17歲學生中，24.4%在過去一年受至少一種精神疾病困擾，約半數同時有兩種或以上。

最常見精神疾病（6-17歲，包括小學生）：

- 焦慮症：6.1%
- 抑鬱症：5.4%
- 注意力不足/過度活躍症（ADHD）：10.2%（小學生常見）
- 對立性反抗症及品行障礙：8.8%



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

「對於開學...  
你覺得學生有壓力嗎？」



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

**42.6%**  
學生指出開學壓力屬**偏高**水平  
自評為**7至10分**  
( 1為最低，10為最高 )

N=5551

資料來源: 青協 2025「中學生開學適應」調查

# 2025 「中學生開學適應」 調查



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

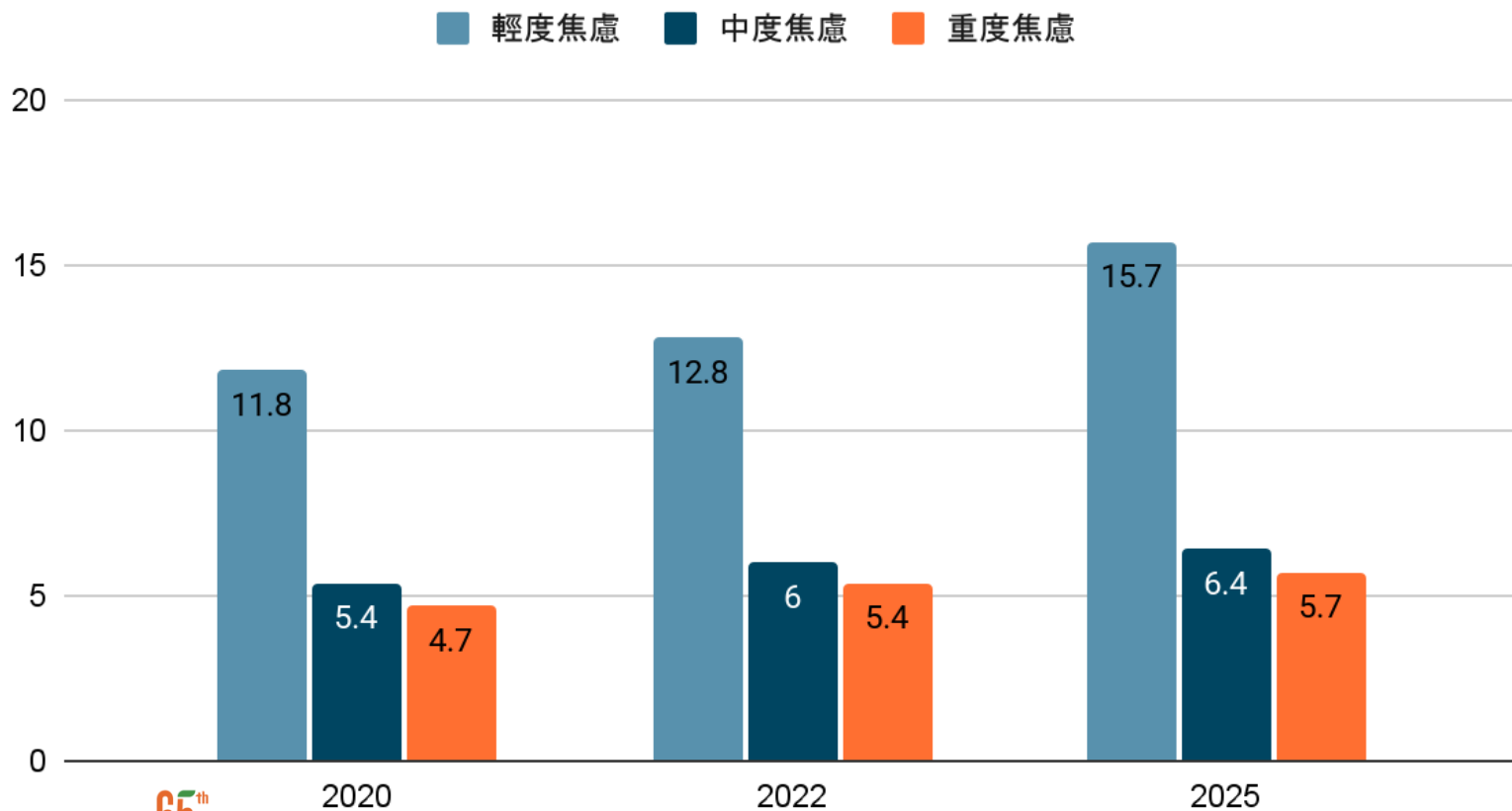
65<sup>th</sup>

## 開學最擔憂的問題 主要與學業成績有關

	成績退步	43%
2.	學習動力低	36.7%
3.	功課 / 考測繁重	34.8%
4.	難以跟上課程進度	31.1%

資料來源: 青協 2025「中學生開學適應」調查

## 焦慮程度人數比例



# 青年精神健康難題

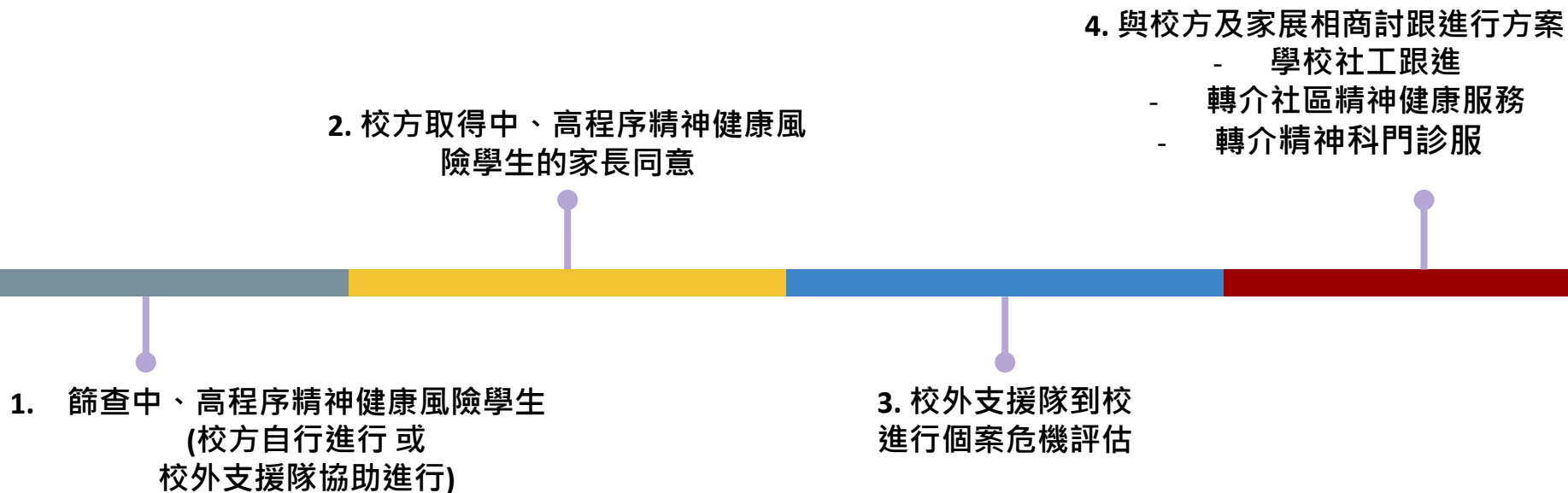
- 青年求助動機低
- 對精神健康服務的認知度不足
- 難以及時發現青年的精神健康

# 建議

- 青年工作者加強與青年的聯繫
- 及早識別需要精神健康支援的個案
- 為精神健康服務去標籤化



## 第二層「校外支援網絡」服務流程



# 到校推廣學生精神健康服務

以互動展覽、工作坊、入班、個案方式  
支援學生、家長及教師  
提升校園全人健康

# 到校推廣學生精神健康服務

## 當下體驗學習

- ✓ 數據分析及篩選
- ✓ 專業社工諮詢
- ✓ 轉介及跟進

## 自我情緒健康檢測



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

65<sup>th</sup>

# 第二層 個案危機評估流程



## 第二層 個案危機評估框架

1. 外觀 **Appearance** - 衣著整齊? 有冇小動作 (eg. 玩弄頭髮/手指)
2. 說話 **Speech** - 說話條理清晰、符合邏輯、語速、音調、聲量
3. 自殺行為 **Suicidal risk** - death wish/suicidal ideation/thought/history
4. 想法 **Thinking** - 思考有條理?
5. 感知 **Perception** - 各項感官是否正常? (e.g. 幻覺、幻聽)
6. 覺察 **Insight** - e.g. 感到擔心同時害怕面對，亦沒有動力去面對



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*

65<sup>th</sup>



6277 8899



@utouch\_hkfyg



utouch.hk



Website: utouch.hk

