



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th

以學校為本的「三層應急機制」

簡介會(小學)

第二層機制詳情

陳英杰先生

督導主任（青年輔導）
(註冊社工)

梁珈譽先生

單位主任（uTouch網上青年外展服務）
(註冊社工)

分享內容

- 青少年精神健康概況
- 「校外支援網絡」服務流程
- 個案危機評估面談框架
- 個案分享



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th

你覺得青少年的精神健康嗎？



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th

精神健康問題盛行率(香港中文大學, 2023)

在6-17歲學生中，24.4%在過去一年受至少一種精神疾病困擾，約半數同時有兩種或以上。

最常見精神疾病（6-17歲，包括小學生）：

- 焦慮症：6.1%
- 抑鬱症：5.4%
- 注意力不足/過度活躍症（ADHD）：10.2%（小學生常見）
- 對立性反抗症及品行障礙：8.8%



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th

「對於開學...
你覺得學生有壓力嗎？」

42.6%
學生指出開學壓力屬**偏高**水平
自評為7至10分
(1為最低 · 10為最高)

N=5551

2025 「中學生開學適應」 調查



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th

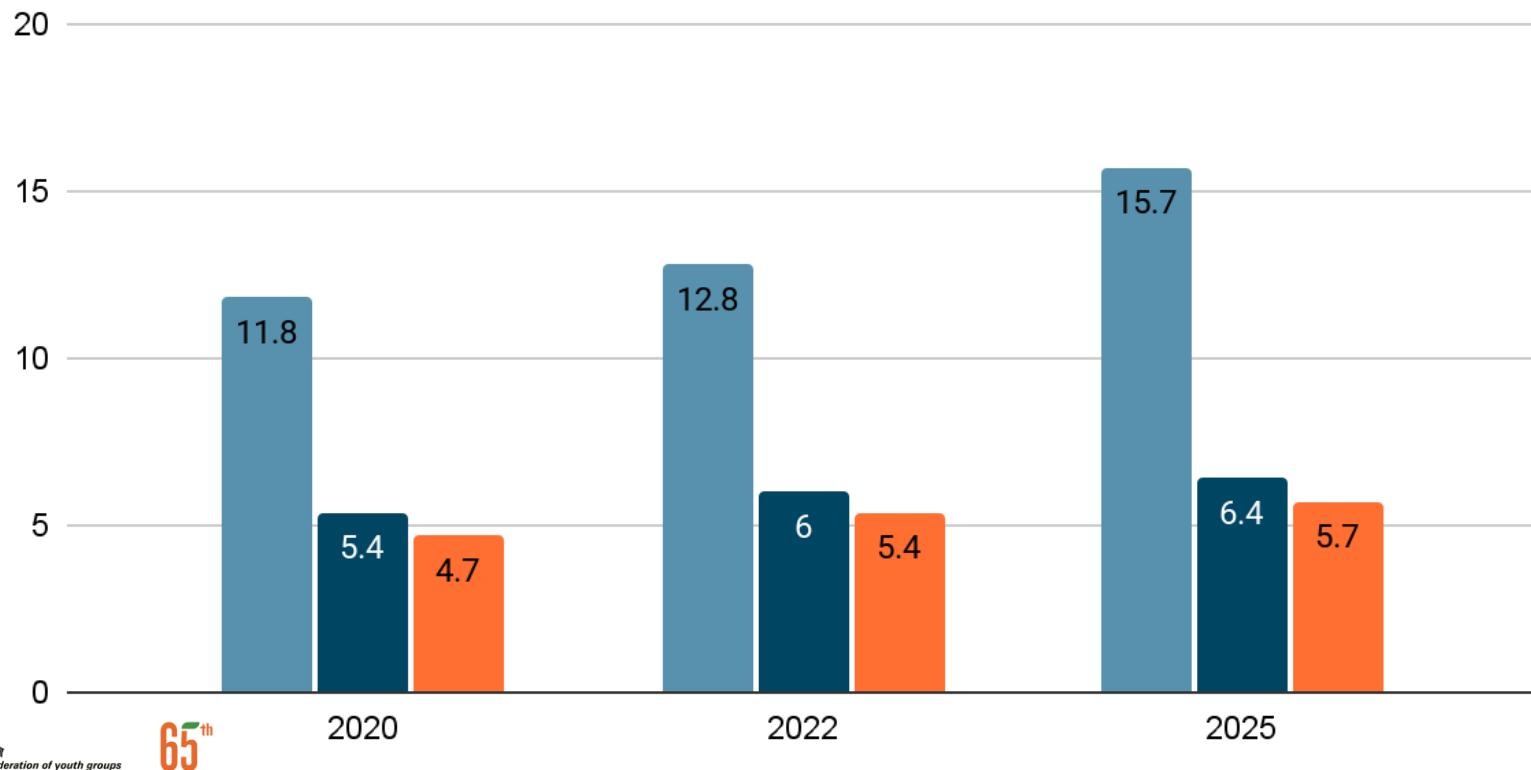
開學最擔憂的問題 主要與學業成績有關

	成績退步	43%
2.	學習動力低	36.7%
3.	功課 / 考測繁重	34.8%
4.	難以跟上課程進度	31.1%

資料來源: 青協 2025 「中學生開學適應」調查

焦慮程度人數比例

■ 輕度焦慮 ■ 中度焦慮 ■ 重度焦慮



青年精神健康難題

- 青年求助動機低
- 對精神健康服務的認知度不足
- 難以及時發現青年的精神健康



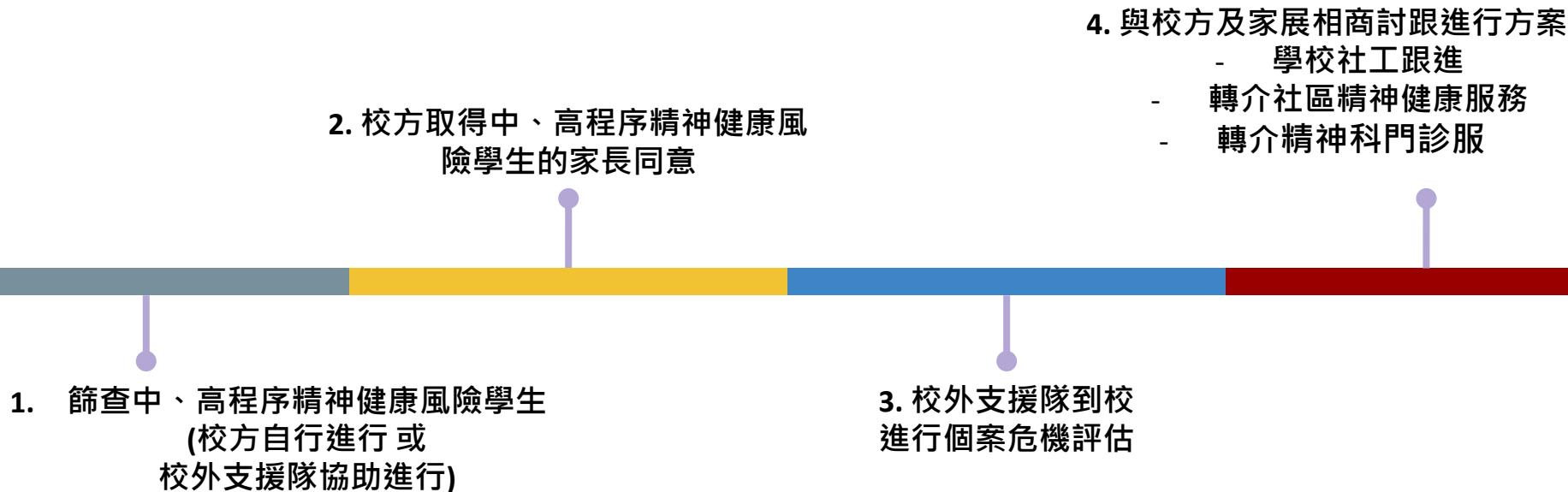
香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th

建議

- 青年工作者加強與青年的聯繫
- 及早識別需要精神健康支援的個案
- 為精神健康服務去標籤化

第二層 「校外支援網絡」服務流程



到校推廣學生精神健康服務

以互動展覽、工作坊、入班、個案方式
支援學生、家長及教師
提升校園全人健康

到校推廣學生精神健康服務

當下體驗學習

- ✓ 數據分析及篩選
- ✓ 專業社工諮詢
- ✓ 轉介及跟進

自我情緒健康檢測

第二層 個案危機評估流程



第二層 個案危機評估框架

1. 外觀 Appearance - 衣著整齊? 有冇小動作 (eg. 玩弄頭髮/手指)
2. 說話 Speech - 說話條理清晰、符合邏輯、語速、音調、聲量
3. 自殺行為 Suidical risk - death wish/suicidal ideation/thought/history
4. 想法 Thinking - 思考有條理?
5. 感知 Perception - 各項感官是否正常? (e.g. 幻覺、幻聽)
6. 覺察 Insight - e.g. 感到擔心同時害怕面對，亦沒有動力去面對



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

65th



6277 8899



@utouch_hkfyg



utouch.hk



Website: utouch.hk

