

## 特別事故心理支援講座系列二

場次	日期及時間	內容	講者
1	2025 年 12 月 4 日 (星期四) 18:30 - 19:30	創傷事件後的身心反應及應對策略	沈君豪醫生 精神科醫生
2	2025 年 12 月 5 日 (星期五) 18:30 - 19:30	創傷事件後，關懷的重大意義	林瑞芳教授 教育心理學家
3	2025 年 12 月 6 日 (星期六) 15:00 - 16:00	創傷事件後，透過改善睡眠質素調節情緒	陳銀燕博士 精神科學系 助理教授
4	2025 年 12 月 8 日 (星期一) 18:30 - 19:30	情緒優先？如何協助學童面對創傷事件和重整生活	鄧雅詩女士 臨床心理學家
5	2025 年 12 月 9 日 (星期二) 18:30 - 19:30	幫助孩子過度創傷經歷	陳潔冰女士 臨床心理學家
6	2025 年 12 月 10 日 (星期三) 18:30 - 19:30	災後同行：支援學生身心健康	林美玲醫生 精神科醫生
7	2025 年 12 月 11 日 (星期四) 18:30 - 19:30	在逆境中成為孩子的支柱	關匡宏博士 教育心理學家

形式：透過 Zoom 軟件，以網上形式進行

網上講座連結：<https://us02web.zoom.us/j/89286699730> (適用於所有場次，講座開始前 15 分鐘登入)