



中華人民共和國香港特別行政區政府總部教育局  
Education Bureau  
Government Secretariat, The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
The People's Republic of China

香港九龍九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座二樓 201 室 教育心理服務(九龍一)組  
Educational Psychology Service (Kowloon 1) Section, Room W201, 2/F, West Block, Education Bureau KTESC, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon, Hong Kong

本局檔號 Our Ref.: EDB(EPSK1)23-10/4

電話 Telephone: 3698 4321

來函檔號 Your Ref.:

傳真 Fax Line: 2715 8056

各中學校長：

2024/25學年「學生守護大使」計劃

為提升學生對精神健康的認識，增強朋輩的互相支援和守望，教育局在2019/20學年開始與非政府機構合作舉辦名為「學生守護大使」的「守門人」訓練計劃，培訓中學生成為守護大使，裝備他們識別和應對有需要的朋輩，並推廣友善互助的校園文化。教育局將於2024/25學年舉辦新一輪的「學生守護大使」計劃，現致函邀請貴校參與此計劃。

是次計劃會邀請50所中學參與，每所學校須委任2至3名負責學生輔導的教師/社工/輔導人員成為守護大使導師，指導及協助守護大使完成培訓及舉行校本精神健康推廣活動。另每所學校需提名20至25名中三至中四學生接受守護大使培訓，及在學校舉辦不同形式的精神健康推廣活動，以加強全校師生對精神健康的認識和關注。隨函附上計劃內容簡介（附件一）及參與計劃回條（附件二），有意參與的學校可於6月21日（星期五）或以前填妥回條並以傳真形式（傳真號碼：2715 8056）交回教育心理服務（九龍一）組。是次計劃的對象為從未參加本計劃的學校，如報名學校超出計劃限額，本組將以抽籤方式分配名額。

此外，為增加學校對本計劃的了解及對「守門人」概念的認識，我們將於5月28日（星期二）舉辦「學生守護大使計劃網上分享會」，由曾負責計劃的協辦機構及參與計劃的學校分享計劃的理念、經驗及成果，歡迎校長、副校長、輔導教師、學校社工及學校輔導員報名參加，截止日期為5月16日（星期四），有關詳情及報名方法請參閱附件三。

如有查詢，請與教育心理服務（九龍一）組督學莫煒權先生（電話：3698 4308）聯絡。

教育局局長

（陳惠敏 代行）



2024年4月29日

附件一：計劃內容簡介

附件二：參與計劃回條

附件三：「學生守護大使」計劃網上分享會報名詳情

教育心理服務（九龍一）組  
2024/25 學年「學生守護大使」計劃

### 計劃目標

透過訓練學生成為守護大使，加強全校師生對精神健康的認識，增強朋輩和師生間的互相支援和守望，推廣友善互助的校園文化。

### 對象

是次計劃會邀請 50 所中學參與，每所參與學校可提名 20 至 25 名中三至中四學生接受培訓成為守護大使。被提名之學生需具備以下條件：

- 有興趣推廣正面精神健康文化
- 願意在課餘時間參與有關精神健康教育的活動
- 有穩定的情緒、富責任感和樂於助人

### 守護大使的角色

1. 加強全校師生對精神健康和正向思維模式的認識
2. 向朋輩傳遞遇困難時向成人求助的訊息，以推廣友善互助的校園文化
3. 在校內協助推廣精神健康的訊息，強化正面和積極面對問題的態度和行為

### 參與學校的角色

1. 招募合適的中三至中四學生參與計劃，成為守護大使
2. 委任 2 至 3 名負責學生輔導的教師/社工/輔導人員作為守護大使導師（其中一名為聯絡人）。其職責包括：
  - 出席所有導師和學生培訓活動
  - 指導及協助守護大使完成所有培訓，並在學校舉行校本精神健康推廣活動
  - 與其他參與學校的守護大使導師交流經驗
  - 與校本心理學家及其他學校人員協調，以校本模式延續計劃的元素
  - 協調行政安排以配合計劃進行，例如：提供合宜的活動場地、安排恰當而充足的時間讓參與者進行培訓和精神健康推廣活動、提交有關文件及報告等

計劃內容及推行時間表

時段	活動及內容	時間	對象	負責人
2024 年 8 月底 至 9 月	<b>聯校學生守護大使導師培訓(一)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 介紹守護大使導師及校本教育心理學家在計劃中的角色</li> <li>➢ 講解面對有自殺想法或自傷行為學生的實用輔導技巧及個案分享</li> <li>➢ 簡介如何在學校推行精神健康推廣活動</li> </ul>	3 小時	守護大使導師及校本教育心理學家	教育局及協辦機構人員
2024 年 9 月至 2025 年 2 月	<b>計劃簡介會</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 向守護大使介紹「學生守護大使」計劃</li> <li>➢ 介紹守護大使的角色和任務</li> </ul>	1 小時	守護大使	守護大使導師
	<b>校本培訓工作坊(一)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 守護大使互相認識及交流，並承諾在學校積極推廣精神健康</li> <li>➢ 認識精神健康</li> <li>➢ 認識個人的情緒狀態</li> <li>➢ 認識處理壓力和情緒的正確態度及技巧</li> <li>➢ 認識求助方法</li> </ul>	2 小時	守護大使	協辦機構人員
	<b>校本培訓工作坊(二)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 認識抑鬱症、自傷及自殺行為</li> <li>➢ 學習如何識別及回應有抑鬱症、自傷行為和自殺念頭的朋輩</li> <li>➢ 認識如何在學校推行精神健康推廣活動</li> </ul>	2 小時	守護大使	協辦機構人員
	<b>聯校守護大使培訓日營</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 建立團隊精神、互相認識及交流</li> <li>➢ 訓練守護大使如何合宜地回應受情緒困擾的朋輩及提供基本的情緒支援</li> <li>➢ 實習不同的溝通技巧（如：積極聆聽、表達關心）</li> <li>➢ 認識如何在朋輩間分享處理壓力和情緒的正確態度及技巧</li> <li>➢ 交流如何在學校推行精神健康推廣活動</li> </ul>	6 小時	守護大使	協辦機構人員

時段	活動及內容	時間	對象	負責人
2025 年 2 月至 6 月	<b>守護大使進行校本精神健康推廣活動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 鼓勵學生遇到情緒困擾時以積極態度面對；向信任的成人求助，明白向別人求助是正常的行為；運用正向的策略解難</li> <li>➤ 可以不同形式進行，如：早會分享、展板、午間表演、話劇活動、在社交網絡平台發佈正向文字或短片等</li> <li>➤ 協辦機構、守護大使導師及守護大使共同策劃校本精神健康推廣活動，並於活動推行期間到校觀察推行情況，並提供諮詢</li> </ul>	不適用	全體師生	守護大使導師、協辦機構人員及守護大使
2025 年 6 月至 7 月	<b>聯校結業禮</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 守護大使分享學習經驗和成果</li> <li>➤ 參與學校分享校本精神健康推廣活動的情況</li> <li>➤ 嘉許守護大使</li> <li>➤</li> </ul>	2.5 小時	守護大使導師及守護大使	教育局及協辦機構人員
2025 年 6 月至 7 月	<b>聯校學生守護大使導師培訓(二)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 協助守護大使導師及校本教育心理學家評估計劃的成效</li> <li>➤ 促進校本教育心理學家與學校人員的協作</li> <li>➤ 裝備守護大使導師在下一個學年延續計劃的技巧</li> <li>➤</li> </ul>	3 小時	守護大使導師及校本教育心理學家	教育局及協辦機構人員
待定	<b>家長講座</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 透過講座提升家長對子女精神健康的關注</li> </ul>	3 小時	家長	教育局及協辦機構人員

## 查詢

教育局教育心理服務（九龍一）組  
督學莫煒權先生（電話：3698 4308）

致： 教育局教育心理服務（九龍一）組  
 （經辦人：督學莫煒權先生）  
 （電話：3698 4308）  
 （傳真號碼：2715 8056）

**2024/25 學年  
 「學生守護大使」計劃**

**參與計劃回條  
 （請於 2024 年 6 月 21 日或以前回覆）**

本校欲申請參與 2024/25 學年「學生守護大使」計劃。

1) 以下輔導教師/社工/輔導人員為計劃之聯絡人：

中文姓名	職位	電話號碼	電郵

備註：

- (i) 如報名學校超出計劃限額，本組將以抽籤形式處理。報名結果將於 2024 年 7 月上旬通知學校。
- (ii) 成功申請計劃的學校須委任 2 至 3 名負責學生輔導的教師/社工/輔導人員成為守護大使導師，指導及協助守護大使完成培訓，並在學校舉行及推廣有關精神健康的活動。
- (iii) 守護大使導師須預留時間出席於 2024 年 8 月底至 9 月期間舉行的「聯校學生守護大使導師培訓」工作坊。
- (iv) 守護大使導師需於 2024 年 9 月底前招募 20 至 25 位中三至中四學生參與此計劃，成為守護大使。



校長簽署： \_\_\_\_\_  
 校長姓名： \_\_\_\_\_  
 學校名稱： \_\_\_\_\_  
 電話號碼： \_\_\_\_\_  
 傳真號碼： \_\_\_\_\_  
 日期： \_\_\_\_\_

「學生守護大使」計劃網上分享會  
報名詳情

培訓行事曆 課程編號：	SE0020240223	
日期：	2024年5月28日（星期二）	
時間：	下午2時至4時	
模式：	透過 Zoom 軟件網上實時形式進行	
對象：	中學校長、副校長、輔導教師、學校社工及學校輔導人員	
人數：	800人	
報名截止日期：	2024年5月16日（星期四）	
報名方法：	<p align="center"><b>學校人員</b></p> <p align="center">可透過教育局培訓行事曆報名 課程編號：SE0020240223</p>  <p align="center"><a href="https://tcs.edb.gov.hk/tcs/admin/courses/prviewCourse/forPortal.htm?courseId=SE0020240223&amp;lang=zh">https://tcs.edb.gov.hk/tcs/admin/courses/prviewCourse/forPortal.htm?courseId=SE0020240223&amp;lang=zh</a></p>	<p align="center"><b>非教育局電子化服務 入門網站用戶</b></p> <p align="center">透過以下連結或二維碼 進行網上報名</p>  <p align="center"><a href="https://forms.gle/LWhdG66GrquxYuD78">https://forms.gle/LWhdG66GrquxYuD78</a></p>
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>活動進行期間，本局或會進行拍攝及錄影作教育用途。</li> <li>報名以先到先得形式辦理，額滿即止。</li> <li>如申請人擁有電子化服務戶口，請於培訓行事曆報名。非教育局電子化服務入門網站用戶請留意附件內的報名方法。</li> <li>申請人須透過教師在電子化服務入門網站中提供的電郵查看申請結果及網上分享會的登入詳情，成功取錄者將於2024年5月22日或以前獲電郵通知。</li> <li>獲取錄者必須在分享會進行期間進入所提供的連結填寫資料作為出席記錄，未填寫者將被視為缺席此活動。</li> <li>惡劣天氣的特別安排：如於當日早上十一時半或之前卸下8號颱風訊號，或取消黑色暴雨訊號，該日下午之活動 / 課程將會恢復。否則，該日下午之活動 / 課程將會取消。參加者將獲通知稍後的活動安排。</li> <li>如有查詢，請電郵至 <a href="mailto:iepsk112@edb.gov.hk">iepsk112@edb.gov.hk</a> 或致電 3698 4308 與教育局教育心理服務（九龍一）組莫先生聯絡。</li> </ol>	

## 「學生守護大使」計劃網上分享會

日期：2024 年 5 月 28 日（星期二）

時間：下午 2 時至 4 時

模式：透過 Zoom 軟件網上實時形式進行

程序：

時間	題目	講者
1:45 – 2:00	簽到	
2:00 – 2:05	「學生守護大使」計劃的理念	教育局 教育心理服務（九龍一）組 專責教育主任
2:05 – 2:45	2023/24 學年「學生守護大使」計劃 推行模式及策略	浸信會愛羣社會服務處 馮澤棠先生、 葉偉文先生、王語姍姑娘
2:45 – 3:10	「學生守護大使」計劃經驗分享 與校內其他組別的協作	馬鞍山聖若瑟中學 吳惠珠老師
3:10 – 3:35	「學生守護大使」計劃經驗分享 如何有效地推行校本精神健康推廣活動	棉紡會中學 范伊雲老師及吳曉敏老師
3:35 – 3:45	2024/25 學年「學生守護大使」 計劃申請方法及注意事項	教育局 教育心理服務（九龍一）組 專責教育主任
3:45 – 4:00	問答環節	