



學生園地

歡迎同學透過二維碼到訪「校園·好精神」網站的「學生園地」專頁，瀏覽多元化的精神健康資訊，例如自我關懷小貼士、如何輕鬆準備考試等。



有事想找人傾訴?



同學可以找老師或學校社工傾訴，亦可透過二維碼下載社區資源及求助熱線。

