

宜 ✓

如何帮助子女学习?

忌 ✗

培养自律能力



- ☑ 整理校服
- ☑ 30分钟运动
- ☑ 做好功课
- ☑

欣赏子女的长处和努力



适当的期望



高素质的相处时间



过份保护

与别人比较

你真是沒有用!
读书不成!
表哥多厉害!
年年考第一!



每个人都行，
为什么只有你
不行?

严苛责备



相关连结：
[如何帮助子女学习](#)
[子女自尊自信·父母齐心创造](#)
[爸妈和我一起面对挑战](#)
[情绪健康小锦囊](#)

