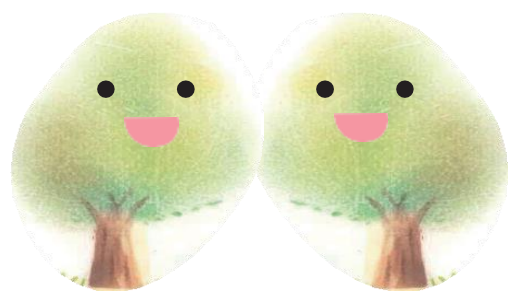


壓力爆煲 搵人傾訴 正向態度 你做得到

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 優異獎 民生書院 張靜琳

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School