

難過唔丟架
抑鬱唔洗怕
情緒人人有
你並不可怕

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 優異獎 粉嶺救恩書院 葉芷晴

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助

想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School



教育局
2022年