

# 精神問題非你錯 若有問題需求助

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 優異獎 梁文燕紀念中學（沙田）朱漢基

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School