

煩躁抑鬱莫害怕 溫暖關懷打敗它



「每天好精神」標語創作比賽 高中組 優異獎 麗澤中學 楊麗平

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School