

精神問題勿忽視 良好作息不可缺 主動關懷互相助 健康精神齊推廣

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 優異獎 德雅中學 黃湘榕

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助

想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School



教育局
2022年