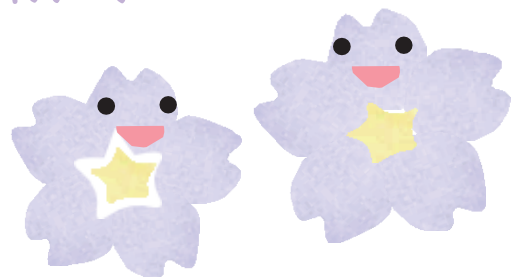


好FULL  
OF精神  
ENERGY!

一人之重在精神  
若有不悅找良朋  
規律生活你定能  
笑逐顏開迎每人

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 優異獎 仁濟醫院王華湘中學 李卓鋒

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School

教育局  
2022年