

人生馬拉松
何須不停衝
前路漫又漫
放鬆未算晚

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 優異獎 嶺南中學 劉晞晴

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School