



將心比己顯同理 逆境共勉創轉機



「每天好精神」標語創作比賽 高中組 季軍 金文泰中學 林錠勤

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School

教育局
2022年