

逆境平常事
求助莫遲疑
正向看人生
感恩每一天

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 亞軍 保良局馬錦明夫人章馥仙中學 李曜彤

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School