

負面循環沒意義
精神健康勿忽視
尋找幫助不遲疑
求助及時你可以

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 冠軍 中華基督教會基元中學 王雅琪

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School