

面對逆境勿悲哀 搵人傾訴心窗開 互勵互勉充滿愛

「每天好精神」標語創作比賽 初中組 優異獎 東華三院張明添中學 陳宇軒

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School