



天天保持好心情
心裏永遠是天晴
遇到困難找朋友
負面情緒不再有

「每天好精神」標語創作比賽 初中組 優異獎 屯門官立中學 楊海柔

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School

教育局
2022年