

動一動 甩掉疾病和疲勞
笑一笑 笑走憂愁和不滿

「每天好精神」標語創作比賽 初中組 優異獎 仁濟醫院董之英紀念中學 林咪咪

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School