

抖擻好精神
逆境要堅忍
求助莫被困
快樂建人生

好FULL
OF精神
ENERGY!

「每天好精神」標語創作比賽 初中組 優異獎 旅港開平商會中學 張銘芯

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School

教育局
2022年