

多多包容身邊人
默默關懷自己心
遇到挫折會良朋
突破逆境一定行

「每天好精神」標語創作比賽 初中組 亞軍 天主教南華中學 呂夏萍

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助

想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School

