

Joyful in your mind
Healthy in your life
We're by your side

「每天好精神」標語創作比賽 初中組 冠軍 沙田崇真中學 鍾凱瑩

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School