



朋友有話兒
關顧莫遲疑
快快來溝通
精神好輕鬆

「每天好精神」標語創作比賽 高小組 優異獎 聖文德天主教小學 莫凱澄

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School

教育局
2022年