

情緒困擾快求助
朋友定必齊相助
良好精神你會有
身心健康齊擁有

「每天好精神」標語創作比賽 高小組 優異獎 九龍真光中學 (小學部) 梁美施

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助

想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School



教育局
2022年