

# 你我關懷互照顧 精神健康齊守護

「每天好精神」標語創作比賽 高小組 優異獎 將軍澳天主教小學 孫子喬

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助

想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School



教育局  
2022年