

煩惱勿隱藏  
求助不徬徨  
師友來幫忙  
笑聲常在旁

「每天好精神」標語創作比賽 高小組 優異獎 北角官立小學 雷恩瑜

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School