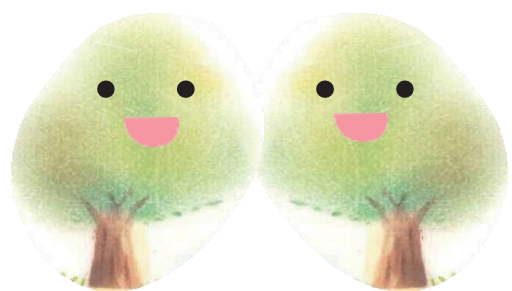


多傾訴 作息好
正思路 能量高
精神健康齊得到

「每天好精神」標語創作比賽 高小組 季軍 香港浸信會聯會小學 鄭紫諾

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School