

困難挫折免不了  
傾訴對象不可少  
積極面對尋出路  
精神健康常歡笑

「每天好精神」標語創作比賽 高小組 冠軍 東華三院王余家潔紀念小學 劉梓軒

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School