

體會別人的處境
諒解他人的心情
細心傾聽不批評
同理溝通有共鳴

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 優異獎 東華三院鄧肇堅小學 尤心穎

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School