

細心觀察和體諒  
理解疏導負能量  
我們眼睛要雪亮  
幫助建立正能量

好FULL  
OF精神  
ENERGY

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 優異獎 東華三院鄧肇堅小學 梁建豪

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School

教育局  
2022年