

精神健康勿忽視
關懷彼此要扶持
遇難求助莫遲延

好FULL
OF精神
ENERGY!

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 優異獎 基督教宣道會宣基小學 吳思宜

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School

教育局
2022年