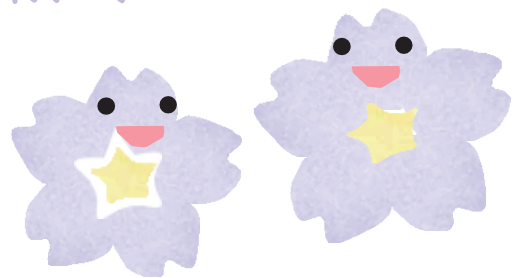


情緒壓力人皆有  
正確處理是王道  
主動關心人讚好  
人人快樂精神好

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 優異獎 道教青松小學 (湖景邨) 王心好

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School