

世事或許不完美  
不要否定你自己  
若有心事講出嚟  
身邊總有人撐你

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 優異獎 保良局兩川小學 朱語熙

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題  
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神  
Mental Health  
@ School