

有問題莫隱
讓我陪你呻
互勉能振奮
齊齊好精神

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 亞軍 滬江小學 鄧樂曦

若你懷疑自己或朋友有精神健康問題
請盡早尋求協助



想了解更多「精神健康素養」的資訊？



校園好精神
Mental Health
@ School