



多多包容身邊人 默默關懷自己心遇到挫折會良朋 突破逆境一定行

「每天好精神」標語創作比賽 初中組 亞軍 天主教南華中學 呂夏萍







"Seek help whenever in need and it's ok to weep"

Seek help whenever in need and it's ok to weep

「每天好精神」標語創作比賽 初中組季軍 迦密中學

陳意







「有問題莫隱 讓我陪你呻 互勉能振奮 齊齊好精神」



有問題莫隱 讓我陪你呻 互勉能振奮 齊齊好精神

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 亞軍

滬江小學 鄧樂騰







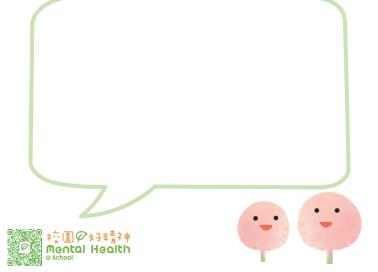
「困難挫折免不了 傾訴對象不可少 積極面對尋出路 精神健康常歡笑」



困難挫折免不了 傾訴對象不可少 積極面對尋出路 精神健康常歡笑

「每天好精神」標語創作比賽

高小組 冠軍 東華三院王余家潔紀念小學 劉梓軒





「負面循環沒意義 精神健康勿忽視 尋找幫助不遲疑 求助及時你可以」 負面循環沒意義 精神健康勿忽視 尋找幫助不遲疑 求助及時你可以

「每天好精神」標語創作比賽

高中組 冠軍 中華基督教會基元中學 王雅琪







多傾訴 作息好 正思路 能量高 精神健康齊得到

「每天好精神」標語創作比賽

高小組 季軍 香港浸信會聯會小學 鄭紫諾



‡交園 🏳 女子 ¥青 ネ申 Mental Health ⊕ School





"Joyful in your mind Healthy in your life We're by your side" Joyful in your mind Healthy in your life We're by your side

「每天好精神」標語創作比賽

初中組 冠軍 沙田崇真中學 鍾凱瑩





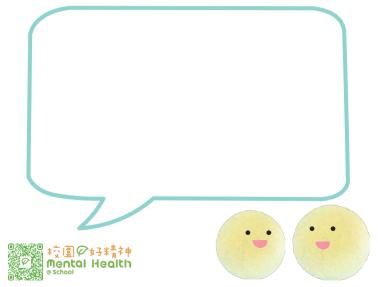




將心比己顯同理 逆境共勉創轉機

「每天好精神」標語創作比賽 高中組 季軍

高中組 学事 金文泰中學 林錠勤





「情緒響警號 傾訴第一步 枷鎖如雲霧 勿讓它擋路」 情緒響警號 傾訴第一步 枷鎖如雲霧 勿讓它擋路

「每天好精神」標語創作比賽 初小親子組 季軍

初小親子組 李卑 宣道會陳元喜小學 黃子宇









逆境平常事 求助莫遲疑 正向看人生 感恩每一天

「每天好精神」標語創作比賽

高中組 亞軍 保良局馬錦明夫人章馥仙中學 李曜彤







「 笑一笑 心情好 鬆一鬆 腦輕鬆 傾一傾 無煩惱 | 笑一笑 心情好 鬆一鬆 腦輕鬆 傾一傾無煩惱

「每天好精神」標語創作比賽

初小親子組 冠軍 中華基督教會拔臣小學 何禮謙











「積極人生最可取 面對困難不要頹 互助互愛共進退 快樂人生活千歲 積極人生最可取 面對困難不要頹 互助互愛共進退 快樂人生活千歲

「每天好精神」標語創作比賽

高小組 亞軍 東莞工商總會張煌偉小學 何溢禧





