

高抗逆力學生擁有的7大常見特質



焦慮及抑鬱的症狀較少



情緒調節能力較強

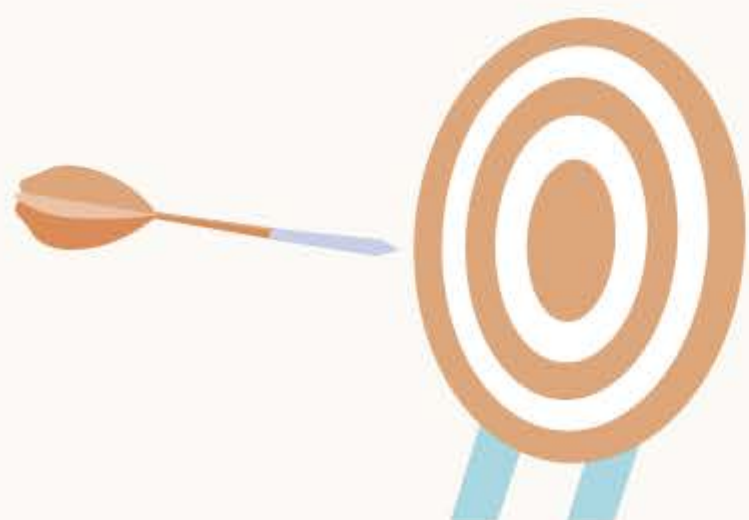
態度樂觀積極



自我效能感較高/
自我形象正面



解難能力較強



能够堅持目標



聯繫感較強/
健康的人際關係和支持系統