



JUST FEEL 感講  
先處理心情 再處理事情

## 《親子關係由每日五分鐘開始》

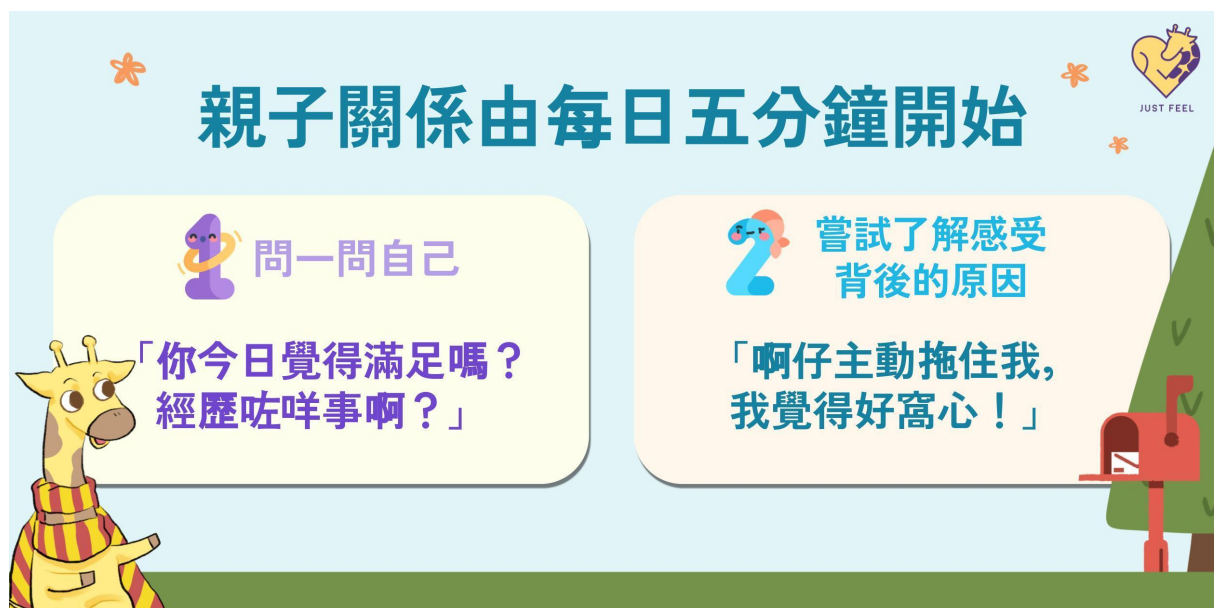
開學了，你的感覺如何？有機會聆聽子女的安排嗎？

在匆忙的生活中，我們容易忽略彼此的感受。

邀請大家從今天開始，每天花五分鐘問一問自己和子女：「你今日嘅心情如何？經歷咗咩事？」

如果你願意，也可以了解感受背後的原因，增進我們對彼此的了解！

讓我們由每日五分鐘開始，嘗試了解你身邊的人，建立真誠的交流。





JUST FEEL 感講  
先處理心情 再處理事情

---