

人際關係規劃師

BUILDING INTERPERSONAL COMPETENCE

課程以提升參加者人際溝通能力 (IPC) 為框架，深度提升中學生處理人際關係能力：
Framed around **Interpersonal competence (IPC)** skills, this course helps secondary school students improve their interpersonal relationships:



每節課程程序

專題短講 (Mini Lecture) 15分鐘

互動討論環節或情境模擬 30分鐘

解說環節 (Debriefing) 鞏固課程知識 15分鐘

如學校有其他元素希望加入，可與服務團隊商議

*課程設有前測後測人際關係能力問卷 (Interpersonal Competence Questionnaire)，完成小組後將整理問卷成評估報告予參與學校查閱。



TARGETS 對象:

- 以粵語或英語作為母語的中學生
- Secondary school students who speak Cantonese or English

COURSE & SESSION DURATION 課程時數及節數:

- 每節45-60分鐘，可提供3-4節（視乎學校需要）
- Each session lasts 45-60 minutes, with 3-4 sessions available (depending on the school's needs)

SERVICE FEE 服務收費:

- 每年設有10個免費小組名額，先到先得
- 10 free group places are available each year on a first-come, first-served basis

如有查詢，請聯絡Scott（電郵至 scottfan@bokss.org.hk 或致電 3413 1556）

For enquiries, please contact Scott (E-mail: scottfan@bokss.org.hk / Tel: 3413 1556)