

開學 C YOU

陪你開啟新學年

 2026年9月1日 (二)

 11:00-13:00  大圍村南道63 (港鐵大圍站A出口外)

 14:00-16:00  天水圍天瑞社區中心外

 學生、公眾人士



CATCH A CONE 接住雪糕任務

完成下列任務後即可獲贈雪糕一杯

學生適用

1. 穿著校服或出示學生證
2. 追蹤 @nlpra.newlifestyle 生活新喜點 Instagram 帳號 或「新生精神康復會 NLPRA」Facebook 專頁
3. 於開學打氣互動板留下鼓勵字句

公眾人士適用

1. 追蹤 @nlpra.newlifestyle 生活新喜點 Instagram 帳號 或「新生精神康復會 NLPRA」Facebook 專頁
2. 於開學打氣互動板留下鼓勵字句

CATCH A GIFT 接住禮物任務

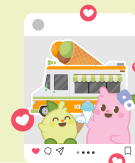
完成下列任務(三選一)後即可獲贈紀念品一份

A



1. 下載「生活新喜點 NewLifestyle」應用程式
2. 完成「心澄日記」教學步驟
3. 完成第一篇心澄日記

B



1. 於個人 Instagram 或 Facebook 帳號發佈與雪糕車合照照片的限時動態或帖文
2. 在此貼文中標記「@Tag」
@nlpra.newlifestyle
生活新喜點 Instagram 或「新生精神康復會 NLPRA」Facebook

C



1. 舉起其中一個 C 字手勢與雪糕車合照
2. 並同意供本會作宣傳之用



@nlpra.newlifestyle
生活新喜點 Instagram 帳號



新生精神康復會 NLPRA
Facebook 專頁

活動條款：

- 每人最多可獲贈雪糕一杯及紀念品一份 (數量有限, 送完即止)
- 活動安排可能因應天氣、交通及停泊位置等實際情況而有所調整
- 主辦單位將就有關活動細節安排保留最終決定權
- 詳情請參閱條款及細則: <https://shorturl.at/kUIQj>

活動查詢：

電話：5599 6330

電郵：mvp@nlpra.org.hk

