


「你」想的好精神村莊


在以下地圖上設計「你」想的好精神村莊，並在每個區域和部落畫上或填上一至兩項適合自己的方法。



① 健康活力花田

「食得好大樹」部落 




「瞓得好花花」部落 



「運動小草」部落 



「玩樂草叢」部落 



② 互助俱樂部



③ 心晴陽光農場

