



社區資源

機構	服務計劃	途徑
醫院管理局	精神健康專線 [24 小時]	24667350
Open 喻	Open 喻 [24 小時網上輔導]	https://www.openup.hk/
Chat 隆	Chat 隆 [網上輔導服務]	https://chatpoint.org.hk/#/home
協青社	24 小時熱線服務及 WhatsApp 聊天服務	https://www.yo.org.hk/zh/services-outreaching-team.html
香港明愛	明愛連線 Teen 地 – 網上青年支援隊 [網上輔導]	http://it.caritas.org.hk/
香港青年協會	關心一線 [輔導專線]	27778899
香港青少年服務處	一微 ^ _ ^ 米網上青年支援隊 [網上輔導服務]	https://esmiley.hkcys.hk/%E5%82%BE%E4%B8%8B%E5%81%88/
香港小童群益會	「夜貓 Online」 [會客室網上輔導服務]	https://nitecat.bgca.org.hk/
聖雅各福群會	6PM 網上青年支援隊 [網上輔導]	https://www.cyberyouth.sjs.org.hk/

更多社區資源
及求助熱線請參考：

