

附件5.2 「齊來認識腦神經網絡」 影片文字版

在我們的大腦裡面，有稱為「神經元」的腦細胞。大腦會透過連接神經元去傳遞信息。

當我們學習新事物，例如：學習一個新科目，學習一種新技能，認識新朋友等，大腦神經元之間就會連接起來。當我們反覆練習，神經元之間的連繫就會更強，形成腦神經網絡，令我們做那事情時更快、更精、更有效率，腦袋那部分變得更靈活。

一些困難、甚至失敗的經驗，也可以刺激神經元之間的連繫。因為當我們嘗試、失敗、思考、再改良，大腦神經元之間的連繫就會變得更強和更精密，我們就會變得更有適應能力、更靈活及有智慧去處理事情！