

精神健康與我何干？

以下是一些有關精神健康的句子，請與同學討論，判斷各句子是否正確，並圈出正確答案（是 / 否）。

題號	題目	答案
1.	一個人沒有精神疾病，即是有良好的精神健康。	是 / 否
2.	身體健康比精神健康更重要。	是 / 否
3.	只有身體出現毛病的人（例如：感冒）才有需要看醫生，精神狀況出現不適則沒有需要。	是 / 否
4.	任何人都有機會患上精神疾病。	是 / 否
5.	一旦患上精神疾病，即永遠無法痊癒。	是 / 否

