

她的保護因素工作紙

仔細觀看《流着淚說喜愛生命（二）》影片，
你觀察到 Juliana 有哪些保護因素？這些因素是如何幫助她？



想想 Juliana 在不同情況時，遇上的人、事、物或是 Juliana 支持自己的方法

- 想抒發生活感受時
- 當情緒影響生活時（包括作息、工作等）.....
- 想重拾生活時