

附件9.3 抑鬱徵狀卡

長時間情緒低落 或悶悶不樂	失去自信， 感到自己無價值	欠缺學習的動力 (例如：成績下滑)	身體不適， 出現不明疼痛
容易情緒波動 或發怒	嚴重時可能 出現自殺念頭	社交退縮	失眠或渴睡
難以集中精神、 做決定	對大部分事物 失去興趣或動力	容易疲倦、 無精打采	
躁動不安或 行動遲緩	食慾或體重有顯 著的減少或增加	容易感到 內疚、無助	