

為中學生 提供的支援



恆常熱線及電郵服務

撒瑪利亞會的義工們每日 24 小時接聽電話，靜心傾聽任何人的經歷。義工亦透過保密的「益友電郵」jo@samaritans.org.hk 服務，以文字為同學提供支援。



精神健康攤位

- 開學期間的精神健康攤位
- 小息及午息期間舉行
- 主題：認識及表達情緒

2896 0000
中文及多語言熱線服務

危機介入服務

「正向人生導航計劃」

- 支援學校處理危急事項
- 危機個案諮詢服務
- 為學生提供個人或小組輔導服務

精神健康教育講座

- 為學生、家長及教師而設
- 主題：情緒認知、壓力處理、聆聽與溝通、防止自傷及自殺的技巧等

查詢及報名

致電 2515 1183 或電郵予麥先生
coun5@samaritans.org.hk



撒瑪利亞會

The Samaritans 24 Hour Multi-Lingual Suicide Prevention Services

24小時中文及多種語言防止自殺服務