



致各學校校長、負責老師：

誠邀參與「2021 精神健康月 Reconnect 愛·伴·行 嘉許禮」

「精神健康月」是香港每年一度由勞工及福利局聯同 20 多個政府部門、公共機構和非政府機構合辦的全港性精神健康公眾教育活動。「2021 精神健康月」籌備委員會茲定於二零二二年一月八日(星期六)下午一時四十五分假九龍觀塘翠屏道 3 號基督教家庭服務中心一樓禮堂舉行「2021 精神健康月 Reconnect 愛·伴·行 嘉許禮」，現附上兩款活動海報以及以下兩項報名表，誠邀 貴校招募學生以現場或網上形式參與。

現場參與報名表：<https://forms.gle/MhTK9dZDhw3CmUKC6>

網上參與報名表：<https://forms.gle/HwXMAo8f1sY5pjzo9>

今年精神健康月的活動主題為「Reconnect·愛·伴·行」，希望向大眾分享關愛身邊人、互相陪伴、身體力行各種有利身心健康的活動，提升精神健康的訊息。嘉許禮以現場及網上雙軌形式舉行，內容包括回顧活動成果、頒發各項獎狀及透過不同環節鼓勵大眾關注精神健康。

懇請於 12 月 22 日(三)或之前報名，以便安排座席。由於疫情關係，現場參加人數有限，座位將先到先得。敬請見諒！首 800 名現場或網上參與者，均可獲特製「Reconnect 康樂棋」一套！

如有查詢，請致電 2116 0503 聯絡香港心理衛生會恆樂坊社工林文姬姑娘或曾媚姑娘。

祝

工作愉快、身心健康！

2021 精神健康月籌備委員會
中央活動工作小組召集人



余健新先生

二零二一年十二月八日